



В детском саду № 59 «Золушка», в группе «Белочка», есть многодетная семья Леонтиевых. Леонид, один из детей, является воспитанником нашей группы. Семья очень любит активный отдых в любое время года. Летом – это рыбалка, сбор ягод, осенью – это сбор грибов, зимой семья очень любит лыжи.

Активный отдых всей семьей является неотъемлемой частью семейного воспитания, ведь совместное времяпровождение положительно сказывается на эмоциях и здоровье ребёнка. Прогулки с семьей на свежем воздухе решают не только оздоровительные, познавательные - интеллектуальные, но и нравственно - эмоциональные задачи развития ребенка. Совместный отдых семьи – это удивительная возможность всей семьи побыть вместе, узнать друг друга лучше и сблизиться. Семейный отдых – шанс для родителей лучше понять собственного ребенка, увидеть и услышать, чем он живет. Так зарождаются семейные традиции, которые передаются из поколения в поколение и формируют семейные ценности

