

Режим дня детей разного возраста

УПРАВЛЕНИЕ ОБЩЕГО И ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА НОРИЛЬСКА

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 59 «ЗОЛУШКА»,
(МБДОУ «ДС № 59 «ЗОЛУШКА»)**

663305, Россия, Красноярский край, город Норильск, Центральный район, ул. Московская, дом 27,
☎ (3919) 34-04-36/ (3919)34 04 36, E-mail: mdou59@narcam.ru, <http://www.mdou59.ucoz.ru>
ОКПО 58801986, ОГРН 1022401630877, ИНН/КПП 2457051738/245701001

Содержание деятельности	1 младшая группа (2-3 года)	2 младшая группа (3-4 года)	3 младшая группа (4-5 года)
Игры детей, занятия			
Игры, направленные на работу с детьми	7.00 – 7.30		
Подготовка к самостоятельной деятельности	7.30 – 8.00		
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.05		
Самостоятельная деятельность воспитанников с детьми, родителями	8.05 – 8.40		
Игры-занятия	8.40 – 9.00		
Подготовка к прогулке, занятиям			
Послеобеденный отдых (по мере необходимости) прогулка в саду	11.30 – 12.00		
Самостоятельная деятельность воспитанников			
Самостоятельная деятельность воспитанников с детьми			
Послеобеденный отдых, самостоятельная и совместная деятельность	13.00 – 13.30		
Самостоятельная деятельность воспитанников с детьми, игры, занятия	13.30 – 17.30	13.30 – 17.00	13.30 – 17.00
Подготовка к прогулке		17.00 – 17.30	17.00 – 17.30
Прогулка, игры детей	17.30 – 19.00	17.30 – 18.00	17.30 – 18.00



Е. В.Иванова
2024 г.

**Сводный режим дня
МБДОУ «ДС № 59 «Золушка»
на 2024-2025 учебный год**

Норильск 2024

Режим дня детей раннего возраста

Содержание деятельности	1 год жизни (1-1,6 года)	2 год жизни (1,6-2 года)	1 младшие группы (2-3 года)
Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми, общение	7.00-8.10	7.00 – 8.00	7.00 – 7.50
Подготовка к гимнастике, гимнастика	-	-	7.50 – 8.00
Утренняя гимнастика	-	-	8.00 – 8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.40	8.00 – 8.50	8.05 – 8.45
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение	8.40-9.40	8.50 – 9.00	8.45 – 9.00
Игры-занятия	-	9.00 - 9.30	9.00 - 9.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.40.10.00	9.30 – 10.00	9.30 – 10.00
Постепенное укладывание, сон	10.00-11.30	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка	-	10.00 – 11.30	10.00 – 11.40
Постепенный подъем по мере пробуждения, подготовка к обеду	11.30-11.50		
Возвращение с прогулки	-	11.30 – 11.45	11.40 – 11.55
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.35	11.45 – 12.25	11.55 – 12.25
Постепенное укладывание, сон	-	12.25 – 15.30	12.25 – 15.30
Совместная деятельность взрослого с детьми	12.35-14.30	-	-
Постепенное укладывание, сон	14.30-15.50	-	-
Постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры	15.50-16.20	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.20-16.50	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30
Совместная деятельность взрослого с детьми, игры-занятия	16.50-17.30	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке		17.00 – 17.20	17.00 – 17.20
Прогулка, уход домой	17.30-19.00	17.20 – 19.00	17.20 – 19.00

Содержание деятельности	2 младшие группы (3-4 года)	Средние группы (4-5 лет)	Старшие группы (5-6 лет)	Подготовительные к школе (6-7 лет)
Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми	7.00 – 8.15	7.00 – 8.05	7.00 – 7.55	7.00 – 8.00
Подготовка к гимнастике	8.00 – 8.10	8.05 – 8.15	7.55 – 8.05	8.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10– 8.20	8.15 – 8.25	8.05 – 8.15	8.10 – 8.20
Возвращение с гимнастики, подготовка к завтраку, дежурство	8.20 – 8.25	8.25 – 8.40	8.15 – 8.35	8.20 – 8.30
Завтрак	8.25 – 8.45	8.40 – 9.00	8.35 – 8.55	8.30 – 8.50
Самостоятельная игровая деятельность детей, организованная образовательная деятельность, работа в центрах активности на основе самоопределения	8.45 – 9.30	9.00 – 10.00	8.55 – 10.00	8.50 – 10.10
Подготовка ко второму завтраку	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.10 – 10.20
Второй завтрак	10.10 – 10.25	10.10 – 10.25	10.10 – 10.20	10.20 – 10.30
Организованная образовательная деятельность, работа в центрах активности на основе самоопределения	-	-	-	10.30 – 11.00
Подготовка к прогулке	10.25 – 10.45	10.25 – 10.45	10.20 – 10.35	11.00 – 11.10
Прогулка	10.45 – 12.15	10.45 – 12.20	10.35 – 12.25	11.10 – 12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.15 – 12.25	12.20 – 12.30	12.25 – 12.35	12.30 – 12.40
Обед	12.25 – 12.55	12.30 – 12.55	12.35 – 12.55	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну	12.55 – 13.00	12.55 – 13.00	12.55 – 13.00	13.00 – 13.05
Сон	13.00 – 15.00	13.00 – 1 5.00	13.00 – 15.00	13.05 – 15.05
Постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры	15.00 – 15.20	15.00 – 15.10	15.00 – 15.20	15.05 – 15.10
Вечерняя гимнастика	15.20 – 15.30	15.10 – 15.20	15.20 – 15.30	15.10 – 15.20
Самостоятельная игровая деятельность детей. Организованная образовательная деятельность, кружковая работа	-	-	15.30 – 16.10	15.20 – 16.15
Игры	15.30 – 15.50	15.20 – 16.00	-	-

Подготовка к уплотненному полднику	15.50 – 16.05	16.00 – 16.10	16.10 – 16.20	16.15 – 16.25
Уплотненный полдник	16.05 – 16.30	16.10 – 16.35	16.20 – 16.40	16.25 – 16.45
Самостоятельная игровая деятельность детей	16.30 – 17.10	16.35 – 17.15	16.40 – 17.30	16.45 – 17.10
Самостоятельная игровая деятельность детей. Организованная образовательная деятельность	-	-	-	-
Подготовка к прогулке	17.10 – 17.30	17.15 – 17.35	17.30 – 17.50	17.10 – 17.20
Прогулка, уход домой	17.30 – 19.00	17.35 – 19.00	17.50 – 19.00	17.20 – 19.00