

УПРАВЛЕНИЕ ОБЩЕГО И ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА НОРИЛЬСКА

«МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 59 «ЗОЛУШКА»,  
(МБДОУ «ДС № 59 «ЗОЛУШКА»)

---

улица Московская, дом 27, город Норильск, Центральный район, 663305  
☎ (3919) 34-04-36 / (3919)34 04 36, E-mail: [mdou59@norcom.ru](mailto:mdou59@norcom.ru), <http://www.mdou59.ucoz.ru>  
ОКПО 58801986, ОГРН 1022401630877, ИНН/КПП 2457051738/245701001



«ДС № 59 «Золушка»  
Е.В. Иванова

« 29 » 2024

**Учебный план**  
**МБДОУ «ДС № 59 «Золушка»**  
**на 2024-2025 учебный год**

Образовательные области	Наименование организованной образовательной деятельности	Возрастные группы						
		1-й год жизни	2-й год жизни	Первые младшие группы	Вторые младшие группы	Средние группы	Старшие группы	Подготовительные группы
Физическое развитие	Физическая культура	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
	Плавание				1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром	2 раза в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
	Формирование элементарных математических представлений		1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю
Речевое развитие	Развитие речи	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
	Лепка	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в 2 недели, чередуется с аппликацией	1 раз в 2 недели, чередуется с аппликацией	1 раз в 2 недели, чередуется с аппликацией	1 раз в 2 недели, чередуется с аппликацией
	Аппликация				1 раз в 2 недели, чередуется с лепкой	1 раз в 2 недели, чередуется с лепкой	1 раз в 2 недели, чередуется с лепкой	1 раз в 2 недели, чередуется с лепкой
	Конструирование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
	Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Количество НОД в неделю		10 занятий	10 занятий	10 занятий	11 занятий	11 занятий	14 занятий	15 занятий

Длительность НОД	5-7 минут	8-10 минут	8-10 минут	Не более 15 минут	Не более 20 минут	Не более 25 минут	Не более 30 минут
Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки	1 ч. 10 мин.	1 ч. 20 мин.	1 ч. 40 мин.	2 ч. 45 мин.	3 ч. 20 мин.	5 ч. 25 мин.	7 ч. 30 мин.

Учебный план составлен на основании СП 2.4.3648-20 от 28.09.2020 № 28 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; - Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 N 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (вместе с «СанПиН 1.2.3685-21. Санитарные правила и нормы...») (Зарегистрировано в Минюсте России 29.01.2021 N 62296); Образовательный процесс в МБДОУ «ДС № 59 «Золушка» осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования на основе ФГОС ДО и ФОП ДО.

Максимально допустимый объем недельной непосредственно образовательной деятельности (далее НОД) составляет:

- для детей раннего возраста от 2 до 3 лет - 10 занятий в неделю, продолжительность не должна превышать 10 мин.;
- для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет - 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 15 мин.;
- для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет - 11 занятий в неделю продолжительностью не более 20 мин.
- для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет - 13 занятий в неделю продолжительностью не более 25 мин.
- для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет - 15 занятий в неделю продолжительностью не более 30 мин.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 - 30 минут в день.

Перерыв между занятиями составляет не менее 10 мин. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня. Во второй половине дня, для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия. Непосредственно образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых и функциональных помещениях.

В теплое время года, при благоприятных метеорологических условиях, НОД организуется на открытом воздухе.