

УПРАВЛЕНИЕ ОБЩЕГО И ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА НОРИЛЬСКА

«МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 59 «ЗОЛУШКА»,
(МБДОУ «ДС № 59 «ЗОЛУШКА»)

улица Московская, дом 27, город Норильск, Центральный район, 663305
☎ (3919) 34-04-36 / (3919)34 04 36, E-mail: mdou59@norcom.ru, <http://www.mdou59.ucoz.ru>
ОКПО 58801986, ОГРН 1022401630877, ИНН/КПП 2457051738/245701001



УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ «ДС № 59 «Золушка»
Е.В. Иванова
« 29 » 2024

Учебный план
МБДОУ «ДС № 59 «Золушка»
на 2024-2025 учебный год

| Образовательные области | Наименование организованной образовательной деятельности | Возрастные группы | | | | | | |
|-------------------------------------|--|-------------------|-----------------|-----------------------|--|--|--|--|
| | | 1-й год жизни | 2-й год жизни | Первые младшие группы | Вторые младшие группы | Средние группы | Старшие группы | Подготовительные группы |
| Физическое развитие | Физическая культура | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю |
| | Плавание | | | | 1 раз в неделю |
| Познавательное развитие | Ознакомление с окружающим миром | 2 раза в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю |
| | Формирование элементарных математических представлений | | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 2 раза в неделю |
| Речевое развитие | Развитие речи | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю |
| Художественно-эстетическое развитие | Рисование | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю |
| | Лепка | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в 2 недели, чередуется с аппликацией | 1 раз в 2 недели, чередуется с аппликацией | 1 раз в 2 недели, чередуется с аппликацией | 1 раз в 2 недели, чередуется с аппликацией |
| | Аппликация | | | | 1 раз в 2 недели, чередуется с лепкой | 1 раз в 2 недели, чередуется с лепкой | 1 раз в 2 недели, чередуется с лепкой | 1 раз в 2 недели, чередуется с лепкой |
| | Конструирование | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю |
| | Музыка | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю |
| Количество НОД в неделю | | 10 занятий | 10 занятий | 10 занятий | 11 занятий | 11 занятий | 14 занятий | 15 занятий |

| | | | | | | | |
|---|--------------|--------------|--------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
| Длительность НОД | 5-7 минут | 8-10 минут | 8-10 минут | Не более 15 минут | Не более 20 минут | Не более 25 минут | Не более 30 минут |
| Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки | 1 ч. 10 мин. | 1 ч. 20 мин. | 1 ч. 40 мин. | 2 ч. 45 мин. | 3 ч. 20 мин. | 5 ч. 25 мин. | 7 ч. 30 мин. |

Учебный план составлен на основании СП 2.4.3648-20 от 28.09.2020 № 28 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; - Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 N 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (вместе с «СанПиН 1.2.3685-21. Санитарные правила и нормы...») (Зарегистрировано в Минюсте России 29.01.2021 N 62296); Образовательный процесс в МБДОУ «ДС № 59 «Золушка» осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования на основе ФГОС ДО и ФОП ДО.

Максимально допустимый объем недельной непосредственно образовательной деятельности (далее НОД) составляет:

- для детей раннего возраста от 2 до 3 лет - 10 занятий в неделю, продолжительность не должна превышать 10 мин.;
- для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет - 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 15 мин.;
- для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет - 11 занятий в неделю продолжительностью не более 20 мин.
- для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет - 13 занятий в неделю продолжительностью не более 25 мин.
- для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет - 15 занятий в неделю продолжительностью не более 30 мин.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 - 30 минут в день.

Перерыв между занятиями составляет не менее 10 мин. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня. Во второй половине дня, для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия. Непосредственно образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых и функциональных помещениях.

В теплое время года, при благоприятных метеорологических условиях, НОД организуется на открытом воздухе.